SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARTI 31.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**659,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr),margarina (25 gr), paine (100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	**490**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**659,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Pastă de brânză(50gr),șuncă presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**559,5 45,5 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	**412,5**
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	**503,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
	VEGETARIAN	Mar (~200 gr)	**104**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă țărănească de legume(400ml),paine (100gr), Sarmale cu carne(300gr) , smantana(25gr)	**979**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine (100gr), Sarmale cu carne (300gr)	**908**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorbă țărănească de legume (400ml), paine (100gr), Pilaf cu carne tocată amestec (300gr)	**1053**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine intg(100gr), Pilaf de orez cu carne tocata pui (300gr)	**1100 125 CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine(100g),Cartofi natur(200g),Pulpa pui cu os fiarta(90gr)	**959,3**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui cu os fiarta(90gr),cartofi natur (200gr)	**959,3**
	VEGETARIAN	Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine(100gr), Pilaf de orez cu legume (300gr)	**753,5**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Napolitane (50gr)	**125**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitane (50gr)	**125**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Napolitane (50gr)	**125**
	DIABET	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Napolitane (50gr)	**125**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	**176**
	VEGETARIAN	Napolitane (50gr)	**125**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai (250ml),paine(100gr)	**812,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Mamaliga (200 gr),spanac sote (100gr), ou fiert(2 buc) ,ceai (250ml),paine(100gr)	**751,8**
	DESODAT,HIPOSODAT	Mamaliga (200gr), brânză de vaci (100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr)	**812,8**
	GASTRIC, HEPATIC	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr)	**812,8**
	DIABET, HIPOCALORIC	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai indulc(250ml),paine(60gr)	**712,8 79 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mamaliga(200g), brânză vaci(100g), galbenus de ou fiert(1 buc),ceai(250ml), paine integr(100g)	**621,8**
	VEGETARIAN	Mamaliga (200 gr),spanac sote (200gr), ceai (250ml),paine(100gr)	**581,4**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Sef serviciu Admin :Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....